**Методические рекомендации, направленные на повышение информационной грамотности родителей**

Методические рекомендации направленны на обучение учащихся правилам безопасного поведения в интернет-пространстве, профилактику интернет-зависимости, националистических проявлений в молодежной среде и устранение риска вовлечения подростков в противоправную деятельность.

Задача родителей в связи с имеющимися рисками состоит в том, чтобы указать на эти риски, предостеречь от необдуманных поступков, сформировать у детей навыки критического отношения к получаемой в Интернете информации, воспитать культуру безопасного использования Интернет. Также следует обратить внимание на гигиенические требования, которые необходимо соблюдать при работе с компьютером:

 -школьникам среднего и старшего возраста можно проводить перед монитором до двух часов в день, устраивая 10-15-минутные перерывы каждые полчаса;

 -ребенок младшего возраста может находиться за компьютером не более 15 минут в день, а при наличии противопоказаний офтальмолога – только 10 минут, не более 3 раз в неделю;

 -лучше работать за компьютером в первой половине дня;

 - комната должна быть хорошо освещена;

 -при работе за компьютером следить за осанкой, мебель должна соответствовать росту;

 -расстояние от глаз до монитора – 60 см;

периодически делать зарядку для глаз.

Рекомендации по безопасному использованию Интернета для несовершеннолетних и их родителей даны и на сайте Майкрософт <http://www.microsoft.com/ru-ru/security/family-safety/kids-social.aspx>, [http://www.microsoft.com/ru-](http://www.microsoft.com/ru-ru/security/default.aspx) [ru/security/default.aspx.](http://www.microsoft.com/ru-ru/security/default.aspx)

Вопросы для анкетирования учащихся и родителей представлены на сайте «Детионлайн» <http://detionline.com/internet-project/competence-research>.

При работе с детьми младшего школьного возраста целесообразно использовать игровые методы, в том числе и Интернет — игру «Прогулка через Дикий Интернет Лес» (<http://www.wildwebwoods.org/popup.php?lang=ru>), посвященную вопросам обеспечения безопасности в Интернете.

Родителям для обеспечения интернет-безопасности учащихся 10-15 лет необходимо:

 -познакомить детей с ответственным, достойным поведением в Интернете;

рассказать об основных опасностях и правилах безопасного использования сети Интернет;

 - убедить никогда не выдавать личную информацию, в том числе фамилию, имя, домашний адрес, номера телефонов, адрес электронной почты, фамилии друзей или родственников, свои имена в программах мгновенного обмена сообщениями, возраст или дату рождения, по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете;

объяснить опасность личных встреч с друзьями по Интернету без присутствия взрослых;

 - убедить сообщать вам, если что-либо или кто-либо в сети тревожит или угрожает им.

Беседуйте с подростками об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются. Спрашивайте о людях, с которыми подростки общаются по мгновенному обмену сообщениями, и убедитесь, что эти люди им знакомы.

Интересуйтесь, какими чатами и досками объявлений пользуются подростки, и с кем они общаются. Поощряйте использование модерируемых (контролируемых) чатов и настаивайте, чтобы они не общались с кем-то в приватном режиме.

Настаивайте, чтобы подростки осторожно соглашались или не соглашались вовсе на личные встречи с друзьями из Интернета. Напоминайте, какие опасности это может за собой повлечь.

Убедите подростков никогда не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, системах мгновенного обмена сообщениями, регистрационных формах, личных профилях и при регистрации на конкурсы в Интернете. Напоминайте, чем это может обернуться.

Помогите подросткам защититься от спама. Научите их не выдавать в Интернете своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

Обсудите с подростками азартные сетевые игры и связанный с ними риск.

Эффективной мерой является установка на компьютер программного обеспечения с функциями «родительского контроля». Родителям можно установить на домашнем компьютере бесплатную программу «Интернет Цензор [www.icensor.ru](http://icensor.ru/).

**Рекомендации родителям по формированию у учащихся навыков безопасного поведения в сети Интернет**:

Научите детей советоваться с вами перед раскрытием информации через электронную почту, чаты, доски объявлений, регистрационные формы и личные профили.

Научите детей не загружать программы, музыку или файлы без вашего разрешения.

Позволяйте заходить на детские сайты только с хорошей репутацией и контролируемым общением.

Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернете и о том, чем они занимаются так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

Приучите детей сообщать вам, если что-либо или кто-либо в сети тревожит или угрожает им. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если рассказали вам. Похвалите их и побуждайте подойти еще раз, если случай повторится.

Единство родительских и педагогических усилий поможет оптимально использовать «плюсы» и нейтрализовать «минусы» работы с ресурсами всемирной Сети.